Zavod Simetris Morje

ORGANIZIRA DELAVNICO ZA STARŠE

V soboto, ***24.11.2018, ob 9.00 do 16.00 v Framu***

Modra delavnica, Turnerjeva 107, Fram (**rumena stavba zraven gasilskega doma**)

USPEŠNA KOMUNIKACIJA Z NAJSTNIKI

Izvajata: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole, Zavod Vezal

Starši, učitelji, trenerji, mentorji in vsi, ki delate z najstniki imate enkratno priložnost, da se učite od priljubljenih in uveljavljenih strokovnjakov v praksi.
Leonida in Albert Mrgole že nekaj let na svojih predavanjih, delavnicah in spletnih objavah navdušujeta s preprostimi in učinkovitimi rešitvami v vzgojnih zadregah, tudi v najtežjih. Iz svoje bogate zakladnice preverjenih in delujočih izkušenj črpata ideje za navdih drugim staršem, ki so uresničljive in učinkovite.
Komunikacija z najstniki zahteva najprej stik. O tem govori tudi njuna uspešnica *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo*.

V prvem delu se boste na delavnici seznanili z zavedanjem situacij, v katerih izgubljamo svoj starševski vpliv, kar je najbolj izrazito na začetku najstniškega obdobja. Starši potrebujemo notranjo moč, s katero bomo lahko otroke varno vodili in se ustrezno odzivali na njihove potrebe. Od načinov, kako se starši v vsakdanjih domačih situacijah odzivamo otrokom, je odvisno oblikovanje otrokovih navad glede sprejemanja pravil, meja, avtoritete, na razvoj otrokove samozavesti, podobe o sebi, na oblikovanje otrokovih socialnih veščin, na oblikovanje delovnih navad, tudi na oblikovanje samostojnosti in odgovornosti. Danes vemo, da sta stik z otrokom in občutek varnosti pogoj za zdrav razvoj, in tudi za otrokovo motiviranost ter upoštevanje vzgojnih navodil.
V različnih razvojnih obdobjih se moramo starši odzivati na različne otrokove razvojne potrebe, največkrat se to dogaja v stresnih situacijah. Pri tem najraje uporabljamo načine vedenja, ki so nam bili posredovani v naših primarnih družinah. V mnogih situacijah se partnerja ne strinjata in zaradi tega nastajajo napetosti, prepiri ali pa se en od partnerjev umakne in ne sodeluje.

Drugi del delavnice bo odgovoril na vprašanja, s katerimi so prišli udeleženci. Na konkretnih primerih, z demonstracijami, igrami vlog in opisi primerov dobre prakse. Vsak udeleženec bo imel možnost dobiti odgovor na svoje vprašanje s konkretnimi napotki.

O IZVAJALCIH DELAVNICE

Psihoterapevta, avtorja, predavatelja, Leonida in dr. Albert MRGOLE, starša štirih odraslih otrok, ki preko 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi, sta priznana in priljubljena, ker na svoj iskren način, tudi s humorjem in sproščenostjo pokažeta, kako sta se najprej sama znašla v vlogi staršev. Pri tem pokažeta na zadrege, ki so skupne vsem staršem in pri tem udeleženci ne doživijo, da so kaj naredili narobe. Čar njunih delavnic je učenje iz konkretnih in uporabnih življenjskih izkušenj.



Sta avtorja vzgojne uspešnice in že kar obveznega priročnika za starše *Izštekani najstniki in starši, ki štekajo*. Knjiga postaja nujno branje za starše vseh otrok in tik pred izidom je še priročnik za starše.

Njune brezplačne delavnice v Kamniku pod imenom *Okrepčevalnica za starše* in *Preobrazba* v Samostanu Mekinje so vedno množično obiskane. Prav tako daljši in krajši treningi za starše: Učenje s kavča (Skulirani starši – skulirani otroci), Vzgoja brez strahu, Uspešna komunikacija z najstniki, Vzorci - močnejši od genov, Kako postavljati meje in druge.

O NAČINU IZVAJANJA DELAVNICE



Ljudje, ki imajo izkušnjo z njunim delom, so si enotni, da je glavna posebnost v njunem načinu dela. Imata pristop, ki izhaja iz bogatih in dolgoletnih strokovnih izkušenj, vendar vsako sporočilo gradita na iskrenosti lastne izkušnje in preko lastnih doživetih zgodb. Za to so potrebni delo na sebi, odprtost do pogleda z druge strani in zaupanje v lastne izkušnje. S temi zgodbami se ljudje lahko poistovetijo in z njimi povežejo lastne izkušnje. Prav to je tisto, kar nam da na koncu občutek, da smo ljudje, da imamo v jedru nekaj, kar nas povezuje. Udeleženci cenijo občutek empatije in razumevanja, ki ga ustvarita na delavnicah. Nihče ni obsojan, nikogar ne vrednotimo, nad nikogar se ne postavljamo. Vsi delimo svoje izkušnje iz pozicije »jaz doživetja«. Tako ves čas ohranjata občutek varnosti, ki je pogoj za delujoče medsebojne odnose. A to je že vsebinski del, ki se povezuje z vsako delavnico na poseben način.
Vsaka njuna delavnica je doživetje zase, saj z udeleženci in njhovimi zgodbami vsakič ustvarita edinstveno novo doživetje. Na koncu so si ljudje enotni, da je čas prehitro minil.

Več prosto dostopnih vsebin o njunem načinu in delu najdete na spodnjih povezavah:

YOU TUBE KANAL VEZAL (z mnogimi kratkimi nasveti za starše)
http://www.youtube.com/c/AlbertLeonidaMrgole

www.vezal.si
http://najstniki.weebly.com/

FB stran: https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts
FB stran: https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts

Predavanje o pomenu vzgojnih odzivov, maja 2015 v Cankarjevem domu v Ljubljani:
http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_izstekani_najstniki/

Prva pomoč za preobremenjene starše, decembra 2017 na Pozitivni psihologiji v Mariboru:
http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_nujna_pomoc/

Prav tako je priljubljeno njuno predavanje o partnerskem odnosu:
http://videolectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_ljubezen/

in nekoliko bolj sproščen Lein vlog:
https://www.youtube.com/channel/UCklmnSMIpYUoBKL3651LjmA